Утверждено: Заведующий МБДОУ детский сад «Радуга» \_\_\_\_\_\_Т.Н.Копылова Приказ №136 -о/д от29.08.2025 г.

Режим дня (холодный период) в МБДОУ детском саду «Радуга» на 2025 -2026 уч. г.

Режимные моменты	2-3 года (каб.2)	3-4 года№1 (каб. 3)	3-4 года№2 (каб.1)	4-5 лет (каб.7)	5-6 лет (каб.4)	6-7 лет №1 (каб.6)	6- 7 лет №2(каб. 5)
Утренний прием,	7.30-8.10	7.30-8.10	7.30-8.10	7.30-8.10	7.30-8.20	7.30-8.35	7.30-8.40
самостоятельная дея-ть игры. Утренняя гимнастика	(8.00-8.10)	(8.05-8.15)	8.05-8.15	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30	8.30-8.40
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.10-8.30	8.15-8.30	8.15-8.30	8.25-8.45	8.30-8.45	8.35-8.50	8.40 -8.50
Игры. Самостоятельная деятельность	8.30-9.20	8.30-9.20	8.30-9.20	8.45-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятия	9.20-9.50	9.20-10.00	9.20-10.05	9.00-10.20	9.00-10.15	9.00-11.00	9.00-11.00
Второй завтрак	10.20	10.25	10.15	10.30	10.35	10.40	10.45
Подготовка к прогулке, прогулка ,занятия на прогулке, возвращение с прогулки.	10.20-11.40	10.25-11.50	10.15-12.00	10.30-12.10	10.35-12.20	11.20-12.30	11.25-12.40
Подготовка к обеду. Обед	11.40-12.10	11.50-12.20	12.00-12.30	12.10-12.30	12.20-12.40	12.30-12.50	12.40-13.00
Подготовка ко сну, сон	12.10-15.00	12.20-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.40-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.10	15.00-15.15	15.00-15.20	15.00- 15.25	15.00-15.30	15.00-15.35	15.00-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.40	15.15-15.45	15.20-15. 45	15.25-15.55	15.30-15.50	15.35-15.50	15.40-15.55
Игры, самостоятельная деятельность детей.	15.40–16.00	15.45-16.30	15.45-16.30	15.55-16.30	15.50-16.30	15.50-16.30	15.55-16.30
Подготовка, к прогулке, прогулка, самостоятельная деят-ть детей.	16.00-17.50	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30
Уход домой	до 18.00	до 18.00	до 18.00	до 18.00	до 18.00	до 18.00	до 18.00