«Здоровьесберегающие технологии в ДОУ»

Воспитатель: Черкасова Наталия Алексеевна
филиал «Вишенка» МБДОУ детский сад «Радуга»
Староюрьевского района Тамбовской области

ТВОРЧЕСКОЕ НАЗВАНИЕ ПРОЕКТА

«Здоровый дошкольник – здоровое будущее»

АКТУАЛЬНОСТЬ

В действующем Законе “Об образовании” первоочередной задачей является “ здоровье человека и свободное развитие личности”. Охрана здоровья детей входит в число приоритетов деятельности образовательного учреждения. Именно здоровье является условием успешного роста и развития личности, её духовного и физического совершенствования, а в дальнейшем во многом успешной жизни.

Здоровье – одна из главных ценностей в жизни, но если мы научим детей с самого раннего возраста ценить, беречь и укреплять своё здоровье, если мы будем личным примером демонстрировать здоровый образ жизни, то можно надеяться, что будущее поколение будет более здоровым и развитым не только физически, но и личностно, интеллектуально, духовно.

Поэтому, актуальность данной проблемы обусловлена потребностью человека, общества и государства в здоровьесберегающем образовании.

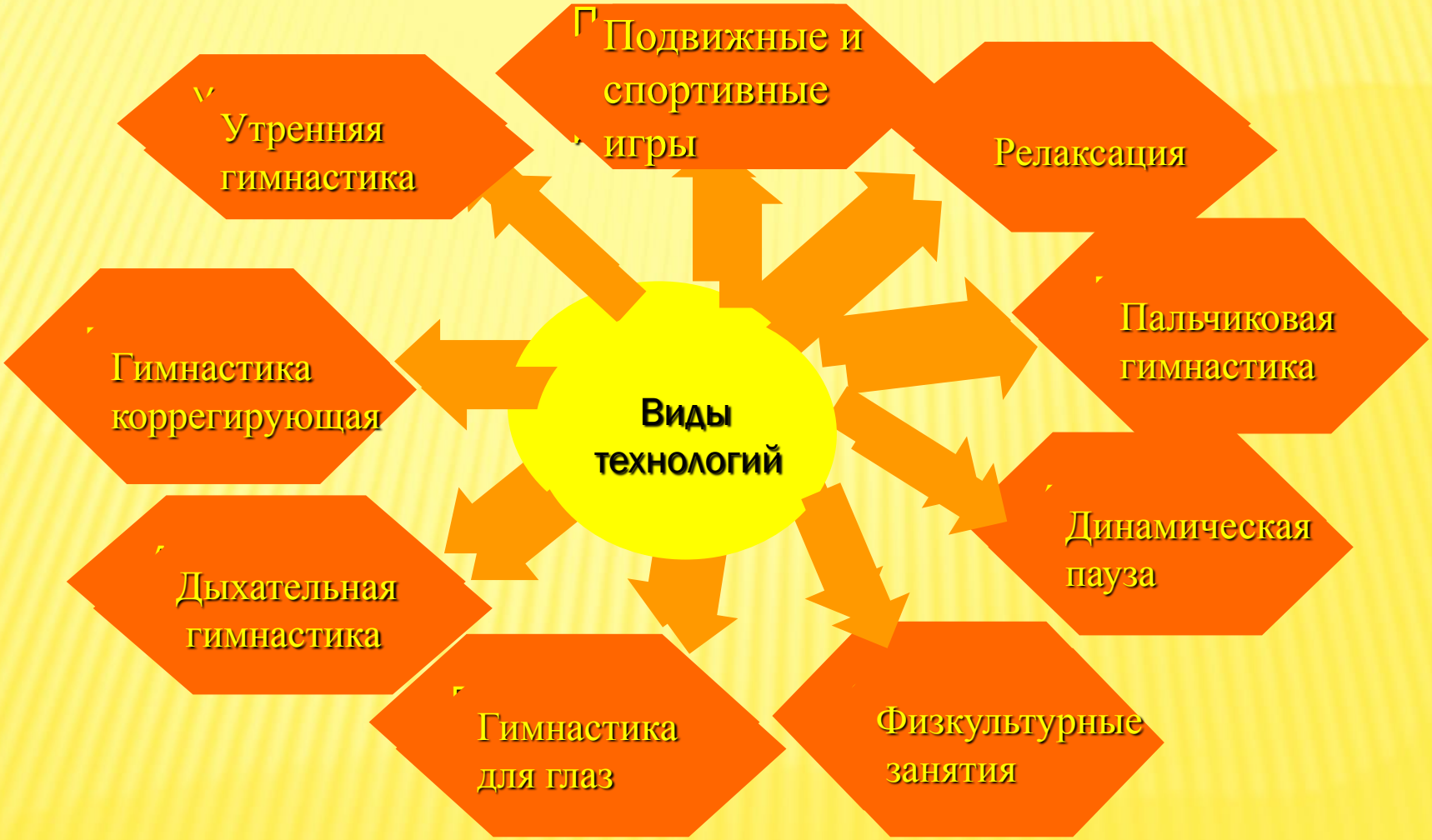
ЦЕЛЬ

сохранение и укрепление здоровья детей, улучшение их двигательного статуса с учетом индивидуальных возможностей и способностей; формирование у родителей, педагогов, воспитанников ответственности в деле сохранения собственного здоровья.

ЗАДАЧИ

- Обеспечить условия для физического и психологического благополучия – здоровья_ всех участников воспитательно – образовательного процесса.
- Сформировать доступные представления и знания о здоровом образе жизни, пользе занятий физическими упражнениями, об основных гигиенических требованиях и правилах.
- Реализовать системный подход в использовании всех средств и форм образовательной работы с дошкольниками для своевременного развития жизненно важных двигательных навыков и способностей детей.
- Формировать основы безопасности жизнедеятельности.
- Оказывать всестороннюю помощь семье в обеспечении здоровья детей и приобщению их к здоровому образу жизни.

ТЕХНОЛОГИИ, ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ В РАБОТЕ С ДЕТЬМИ



ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

- Дети познакомятся со способами сохранения и укрепления здоровья.
- У детей и родителей сформируются отношения к здоровью, как важной жизненной ценности.
- -Повысится уровень физического, психического и социального здоровья детей.
- -Создадутся предпосылки положительной мотивации к здоровому образу жизни в семье, к устойчивому желанию отказываться от вредных привычек.
- - Повысится педагогическая компетентность родителей о способах сохранения и укрепления здоровья детей в условиях семьи.

ЭТАПЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА

Подготовительный	проанализировать уровень физического развития и здоровья детей, активизировать интерес детей к сохранению и укреплению здоровья человека и своему собственному; привлечь родителей к совместной работе с ДОУ по воспитанию культуры здоровья у детей старшего дошкольного возраста, используя здоровьесберегающие технологии.
Основной	активное участие детей и родителей во всех мероприятиях познавательного характера, спортивно-оздоровительных мероприятиях ДОУ; снижение заболеваемости детей; повышение качества образования в вопросах культуры здоровья.
Заключительный	контроль и диагностика результатов реализации системы педагогической работы по повышению культуры здоровья и физического развития детей старшего дошкольного возраста.

ОСНОВНОЙ ЭТАП

«Уроки здоровья»

Включаются в организованную образовательную деятельность и режимные моменты.

ИГРЫ И УПРАЖНЕНИЯ В СУХОМ БАССЕЙНЕ

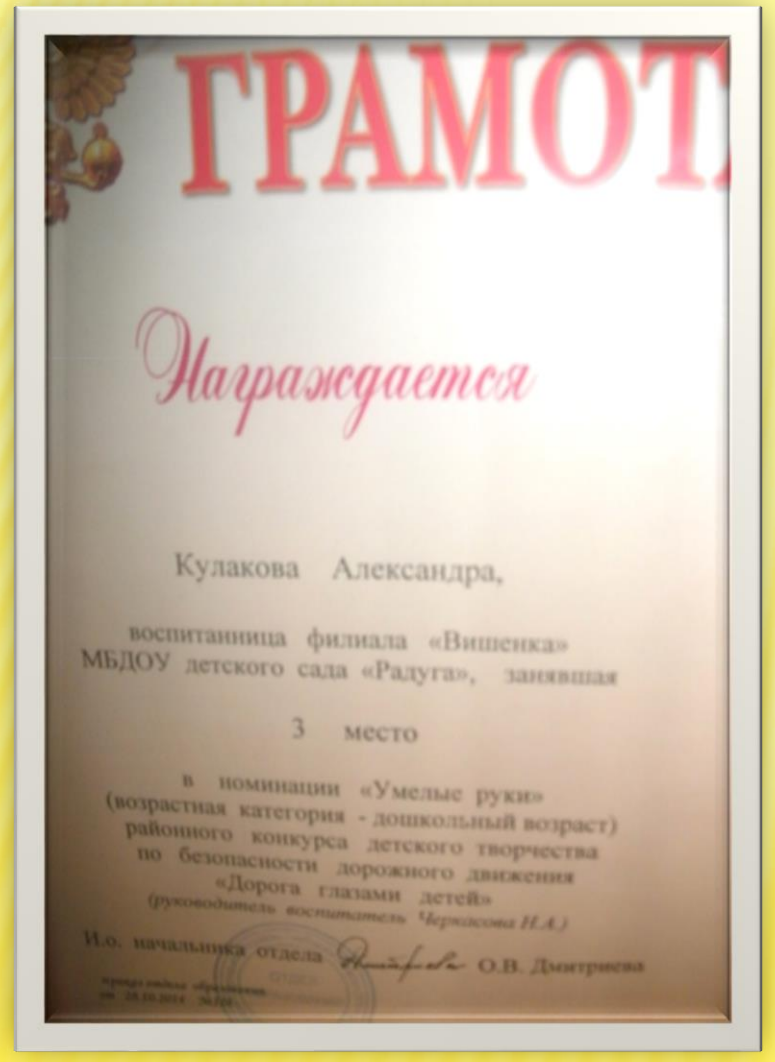
- способствуют снижению уровня психоэмоционального напряжения.
- Снижения двигательного тонуса, способствуют регулированию мышечного напряжения.
- Способствуют развитию: тактильной чувствительности, образа тела, пространственных восприятий и представлений.

Используются для коррекции уровня тревожности и агрессивности.

РЕЗУЛЬТАТИВНОСТЬ РАБОТЫ

- Повысилась результативность воспитательно-образовательного процесса
- Снизилась заболеваемость воспитанников
- У детей повысился интерес к здоровому образу жизни
- Дети являются активными участниками творческих конкурсов.

ГРАМОТА
ГРАМОТА
ГРАМОТА
ГРАМОТА
ГРАМОТА
ГРАМОТА
БЛАГОДАРСТВЕННЫМ ПИСЬМОМ
НАГРАЖДАЕТСЯ
ГРАМОТА
Награждается
НАГРАЖДАЕТСЯ
ГРАМОТА



ГРАМОТ

Награждается

Кулакова Александра,

воспитанница филиала «Вишенка»
МБДОУ детского сада «Радуга», занявшая

3 место

в номинации «Умелые руки»
(возрастная категория - дошкольный возраст)
районного конкурса детского творчества
по безопасности дорожного движения
«Дорога глазами детей»
(руководитель воспитатель Черкасова Н.А.)

И.о. начальника отдела О.В. Дмитриева

ИПЛОМ

ОТДЕЛ ОБРАЗОВАНИЯ
АДМИНИСТРАЦИИ
СТАРОЮРЬЕВСКОГО РАЙОНА
ТАМБОВСКОЙ ОБЛАСТИ

НАГРАЖДАЕТ

группу воспитанников
филиала «Вишенка» МБДОУ детского сада «Радуга»,
занявшую 2 место
в номинации «Умелые руки» (дошкольный возраст)
районного конкурса детского творчества по безопасности
дорожного движения «Дорога глазами детей»
(руководитель работы воспитатель Черкасова Н.А.)

И. о. начальника отдела О.В. Дмитриева

ВЫВОД

Таким образом, очень важно, чтобы каждая из рассмотренных технологий имела оздоровительную направленность, а используемая в комплексе здоровьесберегающая деятельность в итоге сформировала бы у ребенка стойкую мотивацию на здоровый образ жизни, полноценное и неосложнённое развитие.

ИНФОРМАЦИОННЫЕ РЕСУРСЫ

- В.И. Ковалько «Здоровьесберегающие технологии».
- Н.К. Смирнов «Здоровьесберегающие образовательные технологии в работе педагога».
- И.В.Никишина «Мастер – класс для руководителей и педагогов ДОУ. Здоровьесберегающая педагогическая система: модели, подходы, технологии»
- В.Г.Алямовская «Как воспитать здорового ребенка»

Интернет – ресурсы:

- http://ped-kopilka.ru
- http://nsportal.ru/detskiy-sad
- festival.1september.ru/

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!