

СОГЛАСОВАНО  
Педагогическим советом  
МБДОУ детский сад  
«Радуга»  
(протокол от 29.08.2022 № 2)

УТВЕРЖДЕНО  
Приказом  
МБДОУ детский сад  
«Радуга» от 29.08.2022  
№93-о/д

**Режим занятий воспитанников**  
муниципального бюджетного дошкольного  
образовательного учреждения  
детский сад «Радуга» с. Староюрьево  
Тамбовской области

**1. Общие положения**

1.1 Режим занятий воспитанников МБДОУ детский сад «Радуга» (далее – детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением Главного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2, приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», уставом детского сада.

1.1. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.2. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня.

**2. Режим работы детского сада и групп**

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме:

- *кратковременного пребывания (3-часового пребывания);*
- *полного дня (10,5-часового пребывания) – с 7 ч 30 мин до 18 ч 00 мин- МБДОУ детский сад «Радуга»;*
- *сокращенного дня (9 -часового пребывания) – с 7.30 до 16.30 -филиал «Вишенка», «Солнышко».*

### **3. Режим занятий воспитанников**

3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах, функционирующих в режиме не менее 3 часов в день. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет:

- *10 мин – для детей от полутора до трех лет;*
- *15 мин – для детей от трех до четырех лет;*
- *20 мин – для детей от четырех до пяти лет;*
- *25 мин – для детей от пяти до шести лет;*
- *30 мин – для детей от шести до семи лет.*

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет:

- *20 мин – для детей от полутора до трех лет;*
- *30 мин – для детей от трех до четырех лет;*
- *40 мин – для детей от четырех до пяти лет;*
- *50 или 75 мин при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;*
- *90 мин – для детей от шести до семи лет.*

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 08.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

3.7. В свободное от организованной образовательной деятельности время, в целях создания условий для наибольшей реализации возможностей воспитанника, в утренние, вечерние часы, во время прогулки воспитателями планируется индивидуальная работа с детьми. Что позволяет в полной мере реализовать принцип индивидуализации образовательных потребностей воспитанника. Прежде всего, индивидуальная работа проводится с детьми, испытывающими определенные трудности в процессе освоения Основной общеобразовательной программы ДОУ, а также с одаренными детьми, которые обладают особыми способностями к обучению. В пристальном внимании нуждаются дети, посещающие детский сад не регулярно по болезни или другим причинам. Планируя индивидуальную работу, педагоги учитывают психические и индивидуальные особенности ребенка.

3.8. В летний период с 1 июня по 31 августа занятия не проводятся.

3.9. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей в летний период используются подвижные игры, спортивные упражнения. Также проводятся музыкальные и физкультурные развлечения, праздники.

#### **4.Режим физического воспитания**

4.1.Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

4.2.Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

#### **5.Ответственность.**

5.1.Во время образовательного процесса воспитатели, младшие воспитатели, педагоги – специалисты несут ответственность за жизнь и здоровье детей.

5.2.Педагогические работники несут ответственность за:

- качество и реализацию в полном объеме Основной образовательной программы ДОУ;
- соблюдение расписания образовательной деятельности;
- соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, индивидуальным, психофизиологическим особенностям детей.