Приказ № 90-о/д от 30 .08. 2023 г.

Режим дня (холодный период) в МБДОУ детском саду «Радуга» на 2023-2024 уч.г.

Режимные моменты	1,5-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет №3	5-6 лет №1	5- 6 лет №2	6-7 лет
Утренний прием детей, игры,	7.30-8.10	7.30-8.10	7.30-8.10	7.30-8.10	7 .30-8.20	7.30-8.30	7.30-8.40
самостоятельная дея-ть.							
Утренняя гимнастика							
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.10-8.30	8.15-8.30	8.20-8.40	8.25-8.45	8.30-8.45	8.35-8.50	8.40 -8.50
Игры. Самостоятельная	8.30-9.20	8.30-9.20	8.40-9.20	8.45-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
деятельность. Подготовка к							
занятиям.							
Занятия.	9.20-9.50	9.00-10.00	9.00-10.15	9.00-10.15	9.00-10.35	9.00- 10.25	9.00-11.00
Второй завтрак	10.20	10.25	10.15	10.30	10.35	10.30	10.50
Подготовка к прогулке. Прогулка,	10.20-11.40	10.25-11.50	10.15-12.00	10.30-12.10	10.35-12.20	10.30-12.30	11.00- 12.40
возвращение с прогулки.							
Подготовка к обеду. Обед	11.40-12.10	11.50-12.20	12.00-12.30	12.10-12.30	12.20-12.40	12.30-12.50	12.40-13.00
Подготовка ко сну, сон,	12.10-15.00	12.20-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.40-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем,	15.00-15.25	15.00-15.15	15.00-15.20	15.00-15.25	15.00-15.30	15.00-15.35	15.00-15.40
закаливающие процедуры							
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.40	15.15-15.45	15.20-15. 45	15.25-15.55	15.30-15.50	15.35-15.50	15.40-15.55
Занятия	-	-	-	16.00-16.25	16.00-16.25	16.00-16.25	-
Игры, самостоятельная	15.40-16.00	15.45-16.30	15.45-16.30	15.55-16.30	15.50-16.30	15.50-16.30	15.55-16.30
деятельность детей.							
Подготовка, к прогулке, прогулка	16.00-17.50	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30
Уход детей домой	до 18.00	до 18.00	до 18.00	до 18.00	до 18.00	до 18.00	до 18.00